

## De Gooi-en Eemlander

### Een gratis kerstdiner van vijf gangen in Hilversums wijkcentrum Lopes Dias. Mantelzorgers even ontlast



Marjan en Rens serveren het voorgerecht, bietensalade met geitenkaas.

Emma Kemp

Vandaag om 13:52

#### HILVERSUM

**Zo'n tachtig mensen schoven aan bij de gratis kerstmaaltijd van het Gooisch Verband. Het was een speciale editie van de eetgroep Ratatouille, die iedere week op een andere locatie in het Gooi een diner klaarmaakt voor een zachte prijs.**

De bezoekers worden verwelkomd door vier leden van Rotary Hilversum. Een aantal genodigden is zelfs opgehaald en wordt weer thuisgebracht door de heren. „Zo ontlasten we bijvoorbeeld mantelzorgers die ver weg wonen en vanavond geen tijd hebben om mee te gaan. Zo kunnen deze mensen toch van een gezellige avond genieten”, vertelt Johan, een van de Rotary-leden.

#### Kerstbingo

In de zaal van wijkcentrum Lopes Dias in Hilversum zijn tien grote tafels neergezet, aangekleed met rode lopers en een kleurrijk menu, ontworpen door studenten van Liv Inn Hilversum. Marjan Ockeloen trapt de avond af. Ze is directeur van Stichting Maatjesproject en nam onlangs de prijs voor Vrijwilligersorganisatie van het jaar 2022 in ontvangst.

„We hebben een druk programma”, begint ze. „Met onder andere live muziek, en aan het einde van de avond spelen we kerstbingo. Dus kijk vooral niet onder je placemat”, verklapt ze per ongeluk. Ook wethouder Gerben van Voorden is aanwezig. „Heel bijzonder dat ik mee mag eten”, zegt hij. „Het is mooi om te zien dat zoveel vrijwilligers die zich inzetten in Hilversum en dit diner mogelijk maken.”

Vlak bij het podium waar straks een koor zal zingen, zitten Jim en zijn dochter Nathalie, aan tafel met zes anderen. „Ik ben met mijn zoon gaan wandelen in de omgeving”, legt Jim enthousiast uit als hij wil vertellen hoe hij van het kerstdiner heeft gehoord. Zijn dochter laat hem rustig praten, en legt dan uit dat hij het eigenlijk niet meer weet.

„Aan het begin van corona merkten we dat er iets aan de hand was, zijn geheugen was niet goed meer. Toen bleek dat hij dementie had. Gelukkig is hij een vrolijk persoon, heel sociaal. Mijn broer woont bij mijn vader in Bussum en zorgt dagelijks voor hem. Ik wilde hem graag ontlasten dus heb ik mijn vader opgehaald voor deze avond”, legt ze uit. „Hij raakt regelmatig dingen kwijt, maar verder lijkt het gelukkig niet zwaar voor hem.”



Hilversummers Ida en Niek van Kampen zijn al 48 jaar getrouwd.

Ook de vrouw van Niek, Ida, heeft dementie. Het stel woont in Hilversum en is al 48 jaar getrouwd. „Mijn vrouw gaat twee keer per week naar King Arthur, waar ze allerlei activiteiten doet”, vertelt Niek. „Onze zoon, die in Almere woont, kreeg de uitnodiging voor het diner en vertelde erover. Het leek ons heel gezellig, en met de ophaalservice hoefde hij niet te rijden, ideaal.”

### Communiceren

Aan een andere tafel hebben de vrienden Amber, Remon en Shristi de grootste lol. De eerste twee wonen al zeven jaar samen bij Philadelphia in Hilversum, waar ze onder begeleiding wonen. Shristi woont in een woongroep met een paar huisgenoten.

„En iedereen aan deze tafel ken ik ook, je hebt er ook nooit rust van”, grapt ze. „Ik heb wat moeite met communiceren, ik vind het moeilijk een gesprek te beginnen”, gaat Shristi verder. „Dus het is leuk om hier aan de schuiven, anderen stellen gelukkig ook vragen.” De vrienden verorberen lachend en smikkelend het volgende gerecht.

Tussen de amuse en het hoofdgerecht vertelt Gerda Lansink, activiteitenbegeleidster bij King Arthur, meer over Ratatouille.

„We organiseren elke maand vier diners op een andere, vaste locatie. Bijvoorbeeld bij 't Spintje in Hilversum en bij Philadelphia in Huizen. Dat doen we inmiddels al een jaar. Speciaal voor mensen die graag met anderen in contact komen of een kleine portemonnee hebben. Het was alleen lastig om mensen van King Arthur naar de avonden te krijgen, omdat ze afhankelijk zijn van mantelzorgers of niet zomaar door een onbekende opgehaald willen worden. Daarom ben ik meegegaan om ze op te halen, zodat ze een bekend gezicht zagen. Dat heeft gewerkt, er zijn nu twaalf mensen”, zegt ze tevreden.

### **Belangeloos**

„Zes jaar geleden is het Gooisch Verband opgericht”, gaat Susan Bakker verder, coördinator bij de vrijwilligerscentrale. „Er zijn zoveel zorg- en welzijnsorganisaties die dezelfde sport beoefenen, dus zijn we gaan kijken hoe we elkaar kunnen steunen, en elkaars beste kwaliteiten naar boven kunnen halen. Nu werken we meer als een geheel.”

De coördinator heeft het Gooisch Verband geholpen met het werven van vrijwilligers. Rotary Hilversum is zo ook in beeld gekomen. „Ze sponsoren het diner, maar ze wilden ook graag de handen uit de mouwen steken, dus serveren ze ook de gerechten. Het is mooi dat elke organisatie zich zo belangeloos inzet om een gezellig kerstdiner neer te zetten.”